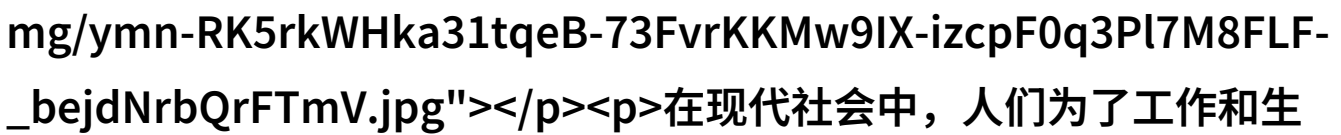
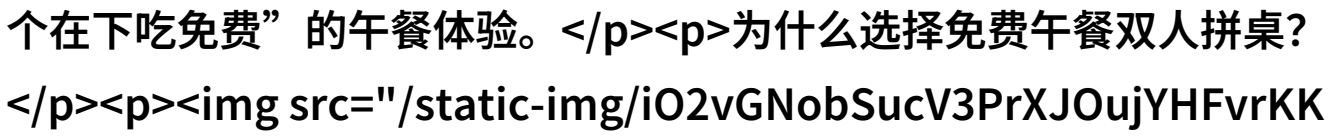


# 免费午餐双人拼桌共享美食的快乐时光

如何享受免费午餐双人拼桌的乐趣？

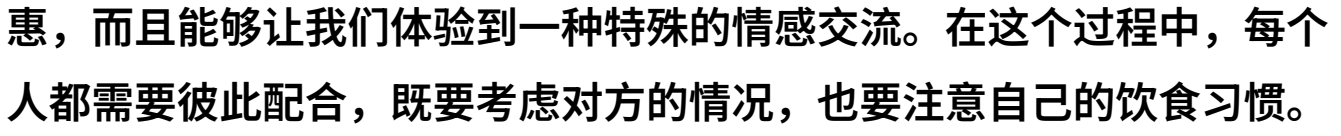
在现代社会中，人们为了工作和生活节奏加快，常常忽视了与家人、朋友之间的共享时光。然而，有一种方式可以让我们重新感受到团聚的美好，那就是通过“一个在上面吃一个在下吃免费”的午餐体验。

为什么选择免费午餐双人拼桌？

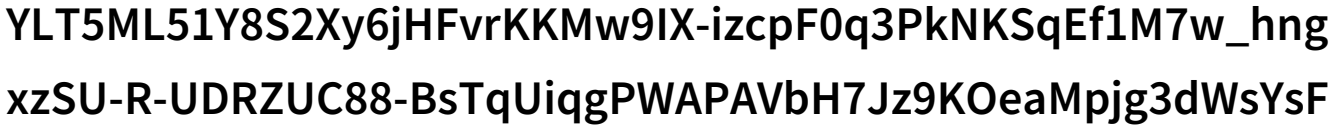
首先，这种形式的午餐不仅经济实惠，而且能够让我们体验到一种特殊的情感交流。在这个过程中，每个人都需要彼此配合，既要考虑对方的情况，也要注意自己的饮食习惯。

这不仅锻炼了我们的社交技能，还增进了彼此间的情谊。

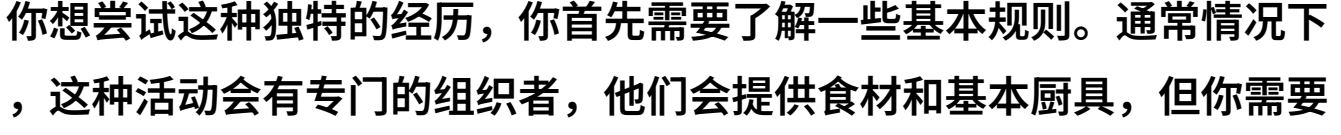
如何准备参与免费午餐双人拼桌？

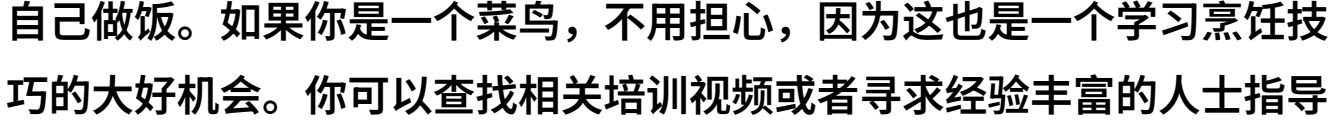
如果你想尝试这种独特的经历，你首先需要了解一些基本规则。通常情况下，这种活动会有专门的组织者，他们会提供食材和基本厨具，但你需要自己做饭。如果你是一个菜鸟，不用担心，因为这也是一个学习烹饪技巧的大好机会。你可以查找相关培训视频或者寻求经验丰富的人士指导。

在哪里能找到这样的免费午餐双人拼桌？

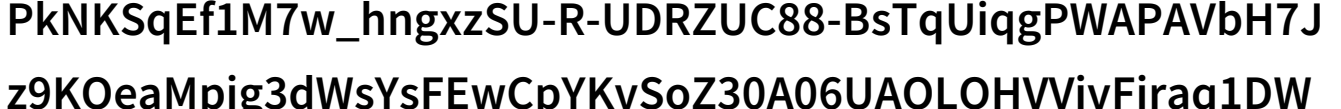












Oo3McBq6uE48O\_DMQ9oQDvoyx0I\_N0cVhnYmSvYHX4s9LmxCRJD.jpg"></p><p>这些活动可能会出现在社区中心、学校或是某些慈善机构举办的一系列文化活动中。你也可以关注当地的小型食品博客或者社交媒体平台，它们经常会发布关于各种特色美食和分享晚宴信息。只要你保持开放的心态，并且积极去探索，就一定能找到适合自己的机会。

</p><p>免费午餐双人的互动</p><p></p><p>当两个人的筷子碰撞在一起，无论是上方还是下方，都充满了无言的情感交流。这是一种特殊的沟通方式，让每一次咀嚼都变得珍贵。同时，这样的体验也让我们学会了一种新的相处方式：尊重他人的空间，同时又维持着亲密关系。它教导我们如何更有效地表达我们的爱意，而不是单纯地依赖语言来传递情绪。

</p><p>结语</p><p>总之，“一个在上面吃一个在下吃免费”的自由午餐是一次难忘而宝贵的人生经历。在这段时间里，我们不仅获得了美味佳肴，更重要的是，我们培养出了深厚的情感联系。如果你还没有尝试过这样的体验，我强烈建议尽快加入其中，让你的味蕾和内心都得到愉悦吧！

</p><p><a href="/pdf/482876-免费午餐双人拼桌共享美食的快乐时光.pdf" rel="alternate" download="482876-免费午餐双人拼桌共享美食的快乐时光.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>