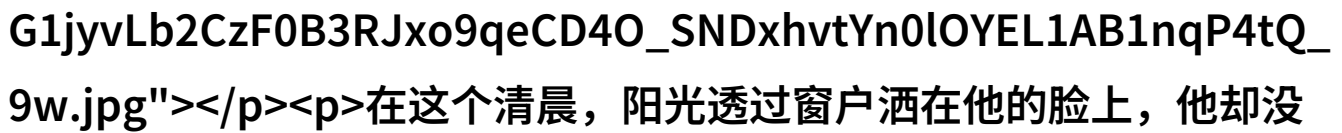


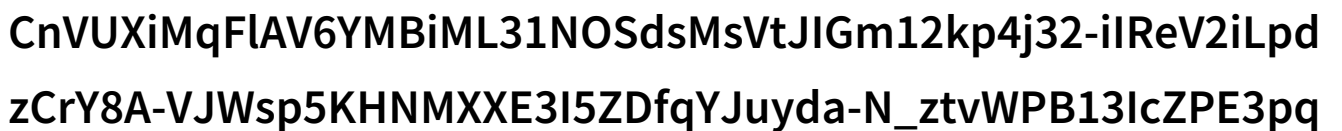
他又炸毛了男生失去理智的愤怒反应

为什么总是这样?



在这个清晨，阳光透过窗户洒在他的脸上，他却并没有感到一丝温暖。他的心情就像那阳光一样，冷漠而无情。他躺在床上，手中紧紧握着手机，那是一个不眠之夜留下来的遗憾。

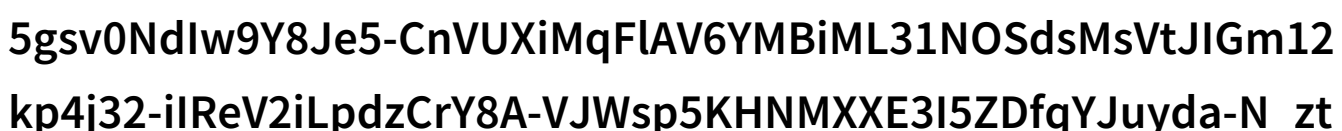
从何时开始的?



记得那天，他刚和她分手，一切都仿佛结束了。但是生活不会因为一个人的悲伤而停下来。朋友们渐渐远离，而工作上的压力也日益加大。

他开始觉得自己被世界抛弃，就像是一只孤独的小鸟，在风暴中挣扎求生。

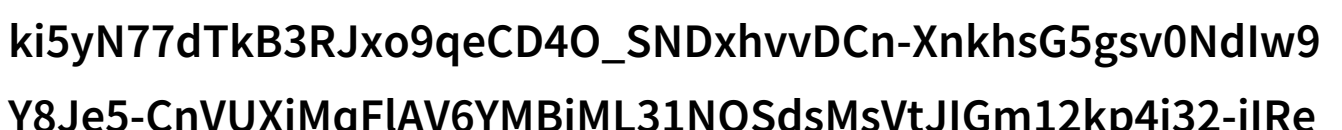
他如何试图改变?

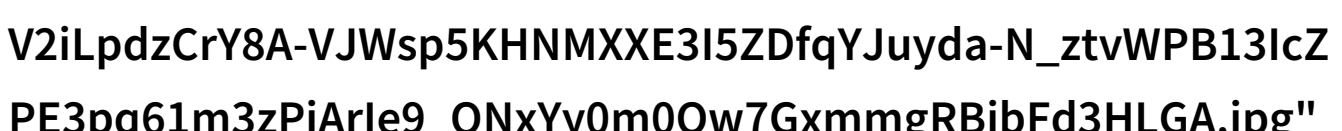


为了改变这一切，他开始尝试不同的方法。一会儿是运动，一会儿是冥想，但每一次努力似乎都只是徒劳。他的内心深处充满了痛苦与绝望，每当夜幕降临，他都会感觉到前所未有的恐惧。

他知道，如果不能控制住自己的情绪，那么一切可能就会崩溃。

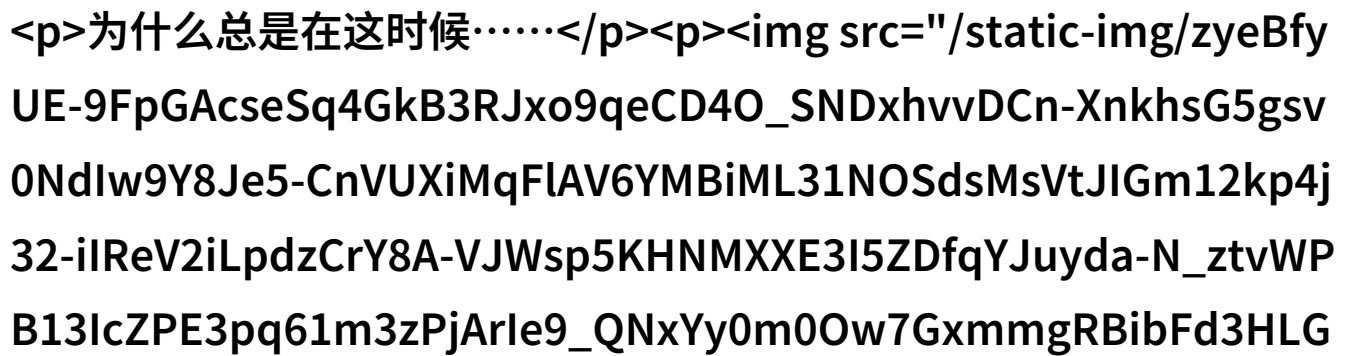
有没有人能理解?





他渴望有人能理解他当前的状态，但周围的人似乎都无法穿透他的防线。他们告诉他要坚强，要忘记过去，但是这些话对他来说像是遥不可及的星辰。在这个时候，他感到最孤单，也最需要支持。

为什么总是在这时候……



就在今天早上，当公司发来了一份新的报告要求时，这个火山般爆发的情绪再次出现了。他不知道这是不是一种逃避，因为面对现实太难了。当所有的事情堆积如山的时候，只有一个人可以做出的选择：继续抗争还是放弃。这一刻，他的心跳声几乎盖过了外界的声音，而那个声音里包含着“他又炸毛了”。

未来怎么办？

现在，这个问题变得尤为重要。而答案，却还没有揭晓。在这场关于情感、勇气和生命意义的大战中，我们只能等待时间给出回应。但直到那时，一个事实已经清楚地摆在眼前：只有通过不断地探索和挑战才能找到真正的解答，不管多么艰难。不论何时，只要有一丝希望，那种“炸毛”的瞬间，也许就会成为转折点。

[下载本文pdf文件](/pdf/536517-他又炸毛了男生失去理智的愤怒反应.pdf)